

Na internetu děláme často věci, které bychom v reálném světě neudělali nikdy. Nepodceňujte svou bezpečnost, chraňte se a braňte se.

Kyberšikana se netýká jen dětí, ale kohokoliv, kdo pracuje s informačními technologiemi. Agrese na internetu se dopouští ženy i muži. Oběťmi kyberšikany se mohou stát ženy i muži. Šikana je společenským jevem, který se klasifikuje mezi formy násilí.

### **Co je kyberšikana (šikana na internetu):**

- Kyberšikana = zneužití informačních a komunikačních technologií ICT za účelem záměrného poškození ostatních.
- někdo vystupuje na sociálních sítích pod vaší identitou (kybergrooming)
- někdo vám manipuluje s vaším profilem na sociální síti
- někdo pověsil na internet vaše fotografie, videa bez vašeho vědomí
- někdo se vám naboural do e-mailové schránky
- někdo vás obtěžuje, sleduje po internetu (stalking)
- někdo záměrně umísťuje urážlivé nebo provokativní vzkazy na internet s cílem vás vyprovokovat k hádce (flaming)

### **Prevence proti kyberšikaně:**

- chraňte si své osobní údaje, neuvádějte je ve svých veřejných profilech, jen tam, kde jsou nezbytné
- nesdílejte své soukromí s osobami, které dobře neznáte
- používejte důmyslně vybraná hesla všude, kde to jen jde, s nikým je nesdílejte
- nikdy se nezapomeňte odhlásit ze svého PC, e-mailu nebo jiného účtu
- neodpovídejte na neslušné nebo vulgární e-maily a vzkazy
- když si domlouváte schůzku přes internet s cizí osobou, řekněte o tom i další osobě
- vždy ověřujte informace získané na internetu a nevěřte všemu, co na něm najdete nebo zjistíte
- přijímejte do svých přátel (na sociálních sítích) jen lidi, s kterými chcete opravdu komunikovat
- nezapomínejte na to, že internet lze vypnout, agresory zablokovat nebo nahlásit za nevhodné chování, e-mail zrušit atd.

### **Jak se bránit kyberšikaně:**

Pokud vás nebo někoho z vašeho okolí trápí násilné útoky přes informační a komunikační technologie, neváhejte kontaktovat náš tým právníků a právníček.

**Právní poradna: 774 433 077, každé pondělí od 12h do 18h**